

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.Remettez votre « Plus jamais ça ! » à la personne référente de l'atelier ou à Y. Béal  
Vous pouvez aussi l'envoyer à Maison des Ecrits, 6 rue du Rhin – 38130 Echirolles

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.Remettez votre « Plus jamais ça ! » à la personne référente de l'atelier ou à Y. Béal  
Vous pouvez aussi l'envoyer à Maison des Ecrits, 6 rue du Rhin – 38130 Echirolles

## Si on sème dans nos vies...

la peur du loup, la pluie, les cauchemars,  
des cris des larmes, du silence et des armes,  
c'est pas pareil, c'est pas pareil....  
si on sème dans nos vies...  
des chants d'oiseaux, des nuits sans brouillard,  
le goût sucré de ta peau, de l'amour le vacarme  
c'est sûr, ça fait pas tout, mais c'est déjà beaucoup  
et on verra dans nos yeux des jardins de soleil...

**à vous ! Semez vos mots sur le métier à tisser la vie  
et ensemble on écrit « Plus jamais ça ! »**

2 octobre, Journée internationale de la non-violence -  
conception Yves Béal, GFEN / Collectif Un euro ne fait pas le printemps [yvbeal@orange.fr](mailto:yvbeal@orange.fr)

## Si on sème dans nos vies...

la peur du loup, la pluie, les cauchemars,  
des cris des larmes, du silence et des armes,  
c'est pas pareil, c'est pas pareil....  
si on sème dans nos vies...  
des chants d'oiseaux, des nuits sans brouillard,  
le goût sucré de ta peau, de l'amour le vacarme  
c'est sûr, ça fait pas tout, mais c'est déjà beaucoup  
et on verra dans nos yeux des jardins de soleil...

**à vous ! Semez vos mots sur le métier à tisser la vie  
et ensemble on écrit « Plus jamais ça ! »**

2 octobre, Journée internationale de la non-violence -  
conception Yves Béal, GFEN / Collectif Un euro ne fait pas le printemps [yvbeal@orange.fr](mailto:yvbeal@orange.fr)

**D'abord, regardez autour de vous... et récoltez :**

| 3 mots qui disent ce qui fait mal | 3 mots qui disent ce qui nous entoure, que l'on peut voir, toucher, sentir, goûter, entendre | 3 mots qui disent ce qui nous fait du bien |
|-----------------------------------|--|--|
| Ex : misère, chômage, tomber...   | Ex : herbe, moteur, échelle...   | Ex : douceur, plume, aimer...              |
|                                   |  |  |
|                                   |  |  |
|                                   |  |  |

**Ensuite**, en passant d'une colonne à l'autre, **fabriquez** des groupes de mots, des morceaux de phrases, des « brins de laine poétique »... :  
Ex : l'échelle de la misère / des plumes d'herbe sur le chômage / la douceur, mon moteur d'aimer

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**D'abord, regardez autour de vous... et récoltez :**

| 3 mots qui disent ce qui fait mal | 3 mots qui disent ce qui nous entoure, que l'on peut voir, toucher, sentir, goûter, entendre | 3 mots qui disent ce qui nous fait du bien |
|-----------------------------------|--|--|
| Ex : misère, chômage, tomber...   | Ex : herbe, moteur, échelle...   | Ex : douceur, plume, aimer...              |
|                                   |  |  |
|                                   |  |  |
|                                   |  |  |

**Ensuite**, en passant d'une colonne à l'autre, **fabriquez** des groupes de mots, des morceaux de phrases, des « brins de laine poétique »... :  
Ex : l'échelle de la misère / des plumes d'herbe sur le chômage / la douceur, mon moteur d'aimer

.....  
.....  
.....  
.....

**Enfin, entrez vos « brins de laine poétique » dans le métier à tisser la vie...**

**...si on sème dans** .....  
des .....  
des .....  
.....  
**...si on sème dans** .....  
des .....  
des .....  
c'est sûr, ça fait pas tout mais c'est déjà beaucoup  
et on .....

**Recopiez votre texte au dos de la feuille, n'hésitez pas à ajouter, enlever, modifier...**

**Enfin, entrez vos « brins de laine poétique » dans le métier à tisser la vie...**

**...si on sème dans** .....  
des .....  
des .....  
.....  
**...si on sème dans** .....  
des .....  
des .....  
c'est sûr, ça fait pas tout mais c'est déjà beaucoup  
et on .....

**Recopiez votre texte au dos de la feuille, n'hésitez pas à ajouter, enlever, modifier...**